



Jovens em ação



Apresentação



E aí galera... tudo bem?

Esta cartilha foi criada para apoiar adolescentes e jovens em sua trajetória de crescimento, protagonismo, autonomia e construção de projetos de vida, sendo uma das ações previstas pelo projeto Jovens em Ação, com várias atividades que foram realizadas durante o projeto.

Aqui você encontrará reflexões, orientações e dicas superlegais para a vida, e foi elaborada com a participação de uma turma bem animada que pôde percorrer as trilhas do projeto, ampliando possibilidades de participação, protagonismo e construção de projetos de vida mais sustentáveis, de forma prática.

Esperamos que a leitura desta cartilha, seja de forma individual ou em momentos coletivos, colabore com o fortalecimento da autoestima, exercício da cidadania, ampliação do acesso à cultura e no apoio para a empregabilidade, impactando no desenvolvimento da autonomia e na ocupação de espaços de participação por adolescentes e jovens mais conscientes de seus direitos e agentes ativos em processos políticos, educativos e culturais.

O que acha disso... vamos conversar um pouco?

Fernanda Flaviana e Ivan Ferreira

Conheça a Providens

A **Providens - Ação Social Arquidiocesana** é uma organização social que trabalha para transformar vidas!

Estamos presentes em Belo Horizonte e na Região Metropolitana, levando apoio para quem mais precisa nas áreas de assistência social, saúde, educação, moradia, geração de renda, acesso ao mercado de trabalho, cuidado com o meio ambiente e muito mais!

Com mais de 70 anos de história, nosso compromisso é construir um mundo mais justo, solidário e cheio de oportunidades para o desenvolvimento e inclusão social.

Acesse nosso site e saiba um pouco mais sobre nossas ações!!!



providens.arquidiocesebh.org.br



Projeto Providência:

lugar de crescimento e convivência

Você sabia que o **Projeto Providência** foi fundado pelo Padre Mário Pozzoli e está presente na vida de crianças, adolescentes e jovens desde 1988? Pois é!

Há quase 40 anos, ele oferece um espaço seguro, acolhedor e cheio de oportunidades.



Hoje, cerca de 2 mil crianças e adolescentes, entre 2 e 15 anos, são atendidos diariamente nas três unidades do Projeto: **Fazendinha** (Aglomerado da Serra), **Taquaril** e **Vila Maria** (Jardim Vitória).

Nossa missão

é educar para a vida,
cuidando com carinho e
incentivando cada um a
desenvolver seus talentos,
habilidades e a conquistar
seu lugar no mundo.

O que foi o projeto **Jovens em Ação?**



O **projeto Jovens em Ação** teve como objetivo promover o desenvolvimento e o protagonismo de adolescentes, a partir de ações voltadas com foco na formação humana; incidência social e comunitária; arte e cultura; orientação para inserção no mercado de trabalho.

Partindo destes temas, o projeto colaborou com a promoção e a garantia dos direitos de crianças e adolescentes, provocando a incidência e participação social, bem como a formação e apoio para a inserção de adolescentes e suas famílias no mercado de trabalho, ampliando possibilidades para geração de renda de forma prática e objetiva, nas regiões de atuação do Projeto Providência/ Providens.

Com esta proposta foi possível realizar: encontros de adolescentes; participação em audiência pública na câmara dos vereadores; seminário sobre o aniversário do ECA; atividades de teatro e circo; passeios e atividades para apropriação de espaços de arte, cultura e lazer no município (Museu de Artes e Ofícios, Museu de Ciências Naturais da PUC Minas, Planetário, Casa de Francisco); atividades de empregabilidade; participação no seminário “Minha Vida Fora do Acolhimento”; participação em plenária do CMDCA; mobilização comunitária através da “vacinação pelos bons tratos”; produção de vídeos e podcast.

Uauuuuuuuu!!!!!!

Muita coisa, hein?

Introdução

Pensar na “adolescência e juventude” é refletir sobre o presente e olhar para o futuro, considerando desafios e possibilidades na convivência comunitária, na elaboração do projeto de vida e na participação social a partir de experiências vividas por cada pessoa.

Atividades, eventos, rodas de troca e reflexão, participação social e outros momentos que fizeram com que adolescentes e jovens ampliassem as mentes e os horizontes, demonstrando que é possível ir muito além, a partir do momento que se conhece os direitos e se compreende que a voz deve ser utilizada também para promoção e garantia de direitos, efetivando o que preconiza o Estatuto da Criança e do Adolescente — ECA.

Desta forma, o percurso e os temas trabalhados foram importantes, colocando bases mais significativas e duradouras para a promoção e efetivação de garantias que já temos, mas muitas vezes não sabemos, ou desconsideramos, ou não são garantidas como deveriam.



Vamos passar por alguns temas e aspectos que foram trabalhados no projeto... nos siga aqui!!!



1) Protagonismo juvenil

Ser protagonista significa que o adolescente ou jovem é reconhecido e se reconhece como autor da própria história, alguém capaz de participar ativamente das decisões que dizem respeito à sua vida, ao seu território e à sociedade.

Protagonismo juvenil não é apenas “participar de algo”, mas ter voz, vez e influência real nos processos que o envolvem.

É uma concepção que entende o jovem como sujeito de direitos, com capacidades e potências, e não como alguém passivo, que apenas recebe orientações ou cumpre decisões dos adultos.

Também é importante destacar que ser “protagonista” significa ser autor da própria história, tomando decisões conscientes e participando ativamente da vida comunitária.

Como você pode ser protagonista?

- participando de grupos, movimentos ou projetos;
- defendendo suas ideias com respeito;
- transformando desafios em oportunidades de crescimento;
- exercitando liderança colaborativa.



Pode parecer difícil, mas é possível.

Vamos em frente para entender melhor como isso pode ser feito, e o que envolve a formação e desenvolvimento de um sujeito protagonista.

Autoestima e autocuidado ajudam bastante!



Por que é importante? A forma como você se percebe influencia escolhas, relacionamentos e a construção do seu futuro.

Pense comigo: como você se enxerga, e o que pensa sobre si? Tem se valorizado e se reconhecido como pessoa importante, e com potencial?

Já parou para pensar que é uma pessoa “única”, preciosa, e que pode ser e fazer diferença em seu entorno?

Ao mesmo tempo, também é preciso se cuidar, e desenvolver hábitos e realizar atividades que colaborem com o desenvolvimento pessoal saudável, buscando ter saúde emocional e mais equilíbrio na vida.

Dicas para fortalecer a autoestima:



- reconheça suas conquistas, mesmo as pequenas;
- valorize suas qualidades;
- cuide da sua saúde emocional e física;
- busque apoio quando necessário.



Lembre-se:

você tem valor, potencial e direito a oportunidades.

Exercer a cidadania e efetivar direitos é possível.



Ser cidadão é:

- conhecer seus direitos e deveres;
- participar das decisões que impactam sua vida e comunidade;
- respeitar diferenças e promover convivência democrática.

E aí... como você se vê? Um caminho importante é se reconhecer como cidadão, não importando a idade, mas compreendendo que se trata do reconhecimento como pessoa, num local, com conexões e relacionamentos, e direitos que precisam ser vivenciados.

Direitos importantes:

- educação;
- saúde;
- cultura e lazer;
- participação social;
- profissionalização;
- alimentação;
- moradia.



Estes são apenas alguns... você reconhece outros?

Escreve aí...



2) Ocupando os espaços de participação social

A participação é o direito e a oportunidade de expressar opiniões, influenciar decisões e atuar na construção da comunidade e das políticas públicas.

O que é Participação?

Participar significa fazer parte das decisões que afetam sua vida, sua escola, seu bairro e sua cidade, e também poder falar, ser ouvido e contribuir para mudanças.

Participação também é:

- ter voz e ser respeitado;
- influenciar decisões coletivas;
- fazer parte de processos democráticos;
- assumir responsabilidade na comunidade.

E aí... como enxerga a perspectiva de participação na sua comunidade e os locais que frequenta, como escola, locais na vizinhança, centro de saúde, equipamentos sociais?

Espaços de participação



Estes são locais onde adolescentes e jovens podem discutir ideias, defender propostas e construir ações, envolvendo-se um pouco mais com a vida comunitária, da cidade, e ampliando até a nível nacional.

Principais espaços:

- grêmios estudantis (representação dos estudantes na escola);
- conselhos de juventude (discutem políticas públicas para jovens);
- conselhos de Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA (responsáveis pela organização de políticas para crianças e adolescentes);
- audiências e conferências públicas (espaços para dialogar com o poder público);
- movimentos sociais e coletivos juvenis;
- projetos culturais, esportivos e comunitários;
- comissões do centro de saúde (discutem o funcionamento e melhoria do atendimento e situações de saúde na comunidade);
- comissões no CRAS (discutem sobre as garantias sociais e funcionamento da assistência social na região onde você mora).

Como participar?

Participar é mais simples do que parece, e você pode começar a partir dos locais mais próximos de sua casa, conciliando com pequenas ações possíveis, mas que podem fazer a diferença.

Caminhos para participar:

- informe-se sobre reuniões, grupos e projetos da sua comunidade;
- procure a coordenação da escola ou CRAS do território para saber dos espaços de participação;
- junte-se a grupos que discutem temas que você acredita;
- traga suas ideias e propostas de forma respeitosa;
- ouça outras pessoas e construa soluções em conjunto.

Boas coisas até aqui. Vamos seguir um pouco mais?

O que fazer ao participar?

Participar não é apenas estar presente: **é agir.**

Você pode:

- levantar temas importantes para sua comunidade ou escola;
- propor melhorias e soluções;
- organizar atividades, campanhas e debates;
- construir projetos com outros adolescentes e jovens;
- defender direitos e combater injustiças;
- representar outros adolescentes e jovens no diálogo com responsáveis na elaboração e implementação de políticas públicas.

Participar fortalece sua autonomia, amplia as oportunidades e contribui para uma sociedade mais justa, democrática e solidária.

E aí... vamos “participar”?

3) Cultura como expressão e identidade



A cultura faz parte de quem você é: suas origens, seus gostos, sua comunidade e suas experiências.

É sabido que a cultura amplia as possibilidades de inserção para adolescentes e jovens, sendo necessário que cada vez mais possamos conhecer e promover o acesso a espaços para a expressão e promoção da arte e cultura, considerando o protagonismo que possibilite aos adolescentes e jovens uma reflexão sobre a realidade local e a busca por alternativas para a superação de desigualdades sociais e a construção de projetos saudáveis de vida.

A cultura transforma porque:

- amplia visão de mundo;
- fortalece identidades;
- promove criatividade;
- gera possibilidades de expressão e pertencimento.

Atividades culturais possíveis:

- dança, música, teatro;
- audiovisual, grafite, fotografia;
- literatura, poesia, saraus.

Que outros espaços culturais você poderia destacar?

4) A importância do Estatuto da Criança e do Adolescente – ECA

O ECA é uma lei que garante proteção integral às crianças e adolescentes, reconhecendo seus direitos e sua condição de pessoas em desenvolvimento.



Não sei se você sabe, mas o ECA é importante porque:

- assegura direitos fundamentais, como educação, saúde, cultura e profissionalização;
- garante proteção contra violências, discriminação e violações de direitos;
- oferece mecanismos para participação juvenil e escuta qualificada;
- ampara ações de proteção em situações de risco pessoal e social.

Conhecer o ECA é uma forma de fortalecer sua cidadania e exigir que seus direitos sejam respeitados.

Para conhecer mais o ECA, aponte a câmera do celular para o **QR Code** ao lado ou acesse o **link**:

bit.ly/ConhecerECA



A importância da promoção de direitos!

Promover direitos significa criar condições para que adolescentes e jovens tenham oportunidades reais de desenvolvimento.

A promoção acontece quando:

- há acesso à educação, cultura, esporte e lazer;
- existem políticas públicas que apoiam os adolescentes e jovens;
- existe participação ativa de adolescentes e jovens na vida social da cidade;
- a comunidade cria ambientes seguros e acolhedores.

Mas, se o ECA é implementado, o que se tem de resultado importante?

- amplia-se os horizontes e oportunidades;
- previne-se situações de vulnerabilidade;
- fortalece a autonomia e o protagonismo juvenil;
- contribui-se para a construção de futuros mais dignos e inclusivos.

E muitos mais... vamos juntos colaborar para que o ECA seja, de fato, implementado!

5) Empregabilidade e futuro profissional

Empregabilidade é o conjunto de habilidades, conhecimentos, competências e atitudes que aumentam suas chances de conseguir e manter um trabalho.

Competências importantes:

- comunicação;
- organização;
- trabalho em equipe;
- criatividade;
- responsabilidade.



Passos para iniciar a trajetória profissional:

- criar um currículo simples e objetivo;
- buscar cursos gratuitos (SENAC, SENAI, CRAS, entre outros);
- participar de programas de aprendizagem;
- aproveitar oficinas, estágios e oportunidades locais.

No Projeto Providência, temos o **“Percurso da Empregabilidade”**, que tem colaborado para que muitos adolescentes e jovens sejam inseridos no mercado de trabalho.

Dê uma passadinha em uma das unidades e conheça um pouco mais sobre como participar!





O **projeto de vida** é um momento de reflexão, escolha e ação que orienta a trajetória pessoal, social, educacional e profissional de uma pessoa, integrando sonhos, metas, valores e estratégias, ajudando o indivíduo a construir um caminho significativo para o futuro.

Mais do que um documento ou uma atividade educacional, o projeto de vida é um movimento permanente, que acompanha as mudanças, aprendizados e experiências ao longo da vida.

Mas, e agora... como posso fazer um Projeto de Vida?

Vamos lá, é simples.

O projeto de vida é o caminho que você deseja construir para seu futuro – pessoal, profissional e social, e você pode começar o seu imediatamente!

Você pode partir de pontos importantes, como:

- identificar seus sonhos e metas;
- reconhecer seus talentos e habilidades;
- planejar etapas para alcançar seus objetivos;
- perceber que caminhos podem mudar, e tá tudo bem.

É um ponto de partida, que pode acrescentar outras coisas durante a caminhada.

Vamos fazer um exercício prático:

- liste 3 coisas que você quer conquistar nos próximos anos (se quiser pode desenhar também);
- escreva o que você precisa aprender para chegar lá;
- identifique pessoas que podem te ajudar.

Viu? É mais fácil de fazer do que parece!!!

Você é capaz de construir sua história, conquistar espaços, transformar realidades e inspirar outras pessoas.

Esta cartilha é um convite para seguir em movimento, com coragem, esperança e vontade de aprender.

Jovens em Ação: o futuro começa com você!



Contatos importantes

Projeto Providência Fazendinha

Endereço: Avenida Mem de Sá, 2020 - Vila Novo São Lucas

Telefone: (31) 98307-4288

Projeto Providência Taquaril

Endereço: Rua Alair Pereira da Silva, 100 - Conj. Taquaril

Telefone: (31) 98306-2116

Projeto Providência Vila Maria

Endereço: Rua D, 300 - Jardim Vitória

Telefone: (31) 98301-2685

Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente - CMDCA BH

Telefone: (31) 3277-5685 / (31) 3277- 5687 / (31) 98872-2125

E-mail: crianca@pbh.gov.br

Conselho Municipal de Juventude - COMJUVE

Telefone: (31) 3277.4694 / 3277.9865

E-mail: comjuve@pbh.gov.br

Centro Cultural Vila Fátima

Endereço: Rua São Miguel Arcanjo, 215 – Vila Nossa Senhora de Fátima

Telefone: (31) 3277 8193

Centro Cultural Vila Marçola

Endereço: Rua Mangabeira da Serra, 320, Serra

Telefone: (31) 3277 5250

Centro Cultural Alto Vera Cruz

Endereço: Rua Padre Júlio Maria, 1577, Alto Vera Cruz

Telefone: (31) 3277 5612

Centro Cultural Nordeste Usina de Cultura

Endereço: Rua Dom Cabral, 765 Ipiranga (Regional Nordeste)

Telefone: (31) 3246 0334

Centro de Referência das Juventudes

Endereço: Rua Guaicurus, 50 - Centro

Telefone: (31) 98866-1091

Casa de Francisco Providens para Ecologia Integral

E-mail:
casadefranciscocoord@providens.org.br

Parque Municipal Américo Renné Giannetti

Endereço: Avenida Afonso Pena,
1377 - Centro

Telefone: (31) 3277-4161

Parque das Mangabeiras

Endereço: Av. José do Patrocínio
Pontes, 580 - Bairro Mangabeiras

Telefone: (31) 3277-8277

Praça do Papa

Endereço: Avenida
Agulhas Negras, s/nº
Mangabeiras

Feira Híppie

Endereço: Av. Afonso Pena
entre Praça Sete e Rua
Guajaras

Museu de Ciências Naturais PUC Minas

Endereço: Avenida Dom José
Gaspar, 290 - Coração Eucarístico

Telefone: (31) 3319-4152

Museu de Artes e Ofícios

Endereço: Praça Rui
Barbosa, 600 Centro

Telefone: (31) 2116-0419

Casa do Baile

Endereço: Avenida Otacílio
Negrão de Lima, 751 - Pampulha

Telefone: (31) 3277-7443

Museu de Arte da Pampulha (MAP)

Endereço: Avenida Otacílio Negrão
de Lima, 16585 - Pampulha

Telefone: (31) 3277-7996

Igreja São Francisco de Assis (Igrejinha da Pampulha)

Endereço: Avenida Otacílio Negrão de Lima, 3000
Pampulha

Telefone: (31) 98876-3047

Circuito Cultural da Praça da Liberdade

Endereço: Praça da Liberdade, s/nº Funcionários

Telefone: (31) 98449-0216

Museus e espaços culturais:

- Centro Cultural Banco do Brasil - CCBB
- Espaço do Conhecimento UFMG
- MM Gerda - Museu das Minas e do Metal
- Memorial Minas Gerais Vale
- Casa Fiat de Cultura

Referências

BRASIL. **Estatuto da Criança e do Adolescente — ECA**: Lei Federal nº8.069, de 13 de julho de 1990. Senado Federal, Edições Câmara, 2023.

BRASIL. CONANDA/CNAS. **Resolução Conjunta nº 01, de 2006 — Plano Nacional de Promoção, Proteção e Defesa do Direito de Crianças e Adolescentes à Convivência Familiar e Comunitária**. Brasília. 2006.

BRASIL. CONANDA/CNAS. **Resolução Conjunta nº 01, de 2009 — Orientações Técnicas: Serviços de Acolhimento para Crianças e Adolescentes**. Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome. Brasília. 2009.

COSTA, Antônio Carlos Gomes da. **Pedagogia da presença: da solidão ao encontro**. 2ª ed. Belo Horizonte: Modus Faciendi, 2001.

MARTINS, Fernanda Flaviana de Souza (org.). **Dialogando sobre a garantia do direito à Convivência Familiar e Comunitária**. Belo Horizonte: PUC Minas, 2024.

MARTINS, Fernanda Flaviana de Souza (org.). **Minha vida fora do acolhimento: a transição dos jovens que saem dos serviços de cuidados alternativos**. Belo Horizonte: PUC Minas, 2025.

MOVIMENTO NACIONAL PRÓ CONVIVÊNCIA FAMILIAR E COMUNITÁRIA (MNPCFC). **Minha Vida Fora Dali: a perspectiva de jovens egressos dos serviços de acolhimento para crianças e adolescentes como contribuição à avaliação do Plano Nacional de Convivência Familiar e Comunitária**. Curitiba. 2021.

EXPEDIENTE

REALIZAÇÃO **PROVIDENS Ação Social Arquidiocesana /** **Projeto Providência**

Presidente

Dom Walmor Oliveira de Azevedo

Vigário Episcopal para Ação Social

Pe. Roberto Rubens da Silva

Diretora-geral

Fernanda Flaviana de Souza Martins

Elaboração e Organização

Fernanda Flaviana de Souza Martins
Ivan Ferreira da Silva

Supervisão

Ivan Ferreira da Silva

Diagramação

Leonardo Fontes

Imagens

Canva

Revisão

Aline Almeida

Coordenação do projeto Jovens em Ação

Luiz Roberto de Oliveira
Renan Lucas

Secretaria de Relacionamento

Erilene Martins

PATROCÍNIO

Sociedade Mineira de Cultura / PUC Minas
Rede D'Or
BB Seguros - Banco do Brasil
CNH Industrial

FOMENTO

Fundo Municipal da Criança e do Adolescente
Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA/BH)

DEZEMBRO DE 2025

PROVIDENS Ação Social **Arquidiocesana**

Rua Além Paraíba, 208
Lagoinha - Belo Horizonte/MG

Site:

providens.arquidiocesebh.org.br

Conecte-se com a **gente no Instagram!**

Escaneie o **QR Code abaixo** ou
busque por
@providensacaosocial



REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO:



FOMENTO:

