

**PROJETO ELOS**  
FORTALECENDO VÍNCULOS FAMILIARES E COMUNITÁRIOS

**BORA FALAR  
SOBRE NOSSOS  
DIREITOS?**



# APRESENTAÇÃO

**Queridas crianças e adolescentes,**

Esta cartilha foi feita especialmente para vocês!

Aqui, vocês vão encontrar informações sobre os **DIREITOS DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE.**

Vocês vão conhecer um pouco mais sobre o Estatuto da Criança e do Adolescente – o ECA –, entender a importância da família, da comunidade e como tudo isso se conecta.

Esta cartilha foi preparada com muito carinho pela equipe do projeto Elos e com a participação dos próprios adolescentes.

Esperamos que vocês curtam a leitura!

Boa leitura!

***Fernanda Flaviana  
e Gilcilene de Almeida***



# CONHEÇA A PROVIDENS

Antes de começar, que tal conhecer a PROVIDENS, que é responsável pelo Projeto Providência e pelo projeto Elos?

Vamos lá...

A **PROVIDENS Ação Social Arquidiocesana** é uma organização social que trabalha para transformar vidas! Estamos presentes em Belo Horizonte e na Região Metropolitana, levando apoio para quem mais precisa nas áreas de assistência social, saúde, educação, moradia, geração de renda, acesso ao mercado de trabalho, cuidado com o meio ambiente e muito mais!

Com mais de 70 anos de história, nosso compromisso é construir um mundo mais justo, solidário e cheio de oportunidades para todos!

**Uma das ações da PROVIDENS é o Projeto Providência.**



# E O PROJETO PROVIDÊNCIA?



**Você sabia que o Projeto Providência foi fundado pelo Padre Mário Pozzoli e está presente na vida de crianças, adolescentes e jovens desde 1988?**

Pois é! Há quase 40 anos, ele oferece um espaço seguro, acolhedor e cheio de oportunidades.

Hoje, cerca de 2 mil crianças e adolescentes, entre 2 e 15 anos, são atendidos diariamente nas **três unidades do Projeto: Fazendinha** (Aglomerado da Serra), **Taquaril** e **Vila Maria** (Jardim Vitória).

**Nossa missão é educar para a vida,** cuidando com carinho e incentivando cada um a desenvolver seus talentos, habilidades e a conquistar seu lugar no mundo.

# O PROJETO ELOS

## FORTALECENDO VÍNCULOS FAMILIARES E COMUNITÁRIOS

O **Elos** é um projeto que acolhe as crianças e adolescentes com Afeto e muita atenção.

Ele **está presente na vida das crianças e adolescentes do Projeto Providência** há três anos, fazendo a diferença e sempre atento às necessidades e demandas das famílias das comunidades.



**Por meio do Elos, várias atividades importantes foram realizadas, como:**

- **escuta das crianças e adolescentes em atendimentos individuais;**
- **atendimento e acompanhamento das famílias e da comunidade;**
- **grupos de apoio, tanto para famílias quanto para adolescentes;**
- **encontros com instituições das comunidades que fazem parte da rede de proteção;**
- **mobilizações na comunidade — vocês lembram da campanha do Maio Laranja?**

Nossa... parece que passa um filme na cabeça, né? Quanta coisa boa!



# O ESTATUTO DA CRIANÇA E DO ADOLESCENTE (ECA)

Pode acreditar: **o ECA é uma LEI que protege as crianças e adolescentes no Brasil.**

Com ele, aprendemos que crianças e adolescentes são **PRIORIDADE ABSOLUTA** no país. Isso porque são **PESSOAS EM DESENVOLVIMENTO**, ou seja, precisam de adultos e instituições responsáveis ao seu lado. Olha que interessante:

## **Art. 3º**

"A criança e o adolescente gozam de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, sem prejuízo da proteção integral de que trata esta Lei, assegurando-se-lhes, por lei ou por outros meios, todas as oportunidades e facilidades, a fim de lhes facultar o desenvolvimento físico, mental, moral, espiritual e social, em condições de liberdade e de dignidade".

Sobre quem é responsável pelas crianças e adolescentes no Brasil, veja o que diz o:

**Art. 4º**

“É dever da família, da comunidade, da sociedade em geral e do poder público assegurar, com absoluta prioridade, a efetivação dos direitos referentes à vida, à saúde, à alimentação, à educação, ao esporte, ao lazer, à profissionalização, à cultura, à dignidade, ao respeito, à liberdade e à convivência familiar e comunitária”.



**Gente!!! Olha só quantos direitos são garantidos pelo ECA!**

**Quando acontece alguma violência — física, psicológica ou de outro tipo — o ECA entra em ação para proteger. Dá só uma olhada no:**

**Art. 5º**

“Nenhuma criança ou adolescente será objeto de qualquer forma de negligência, discriminação, exploração, violência, crueldade e opressão, punido na forma da lei qualquer atentado, por ação ou omissão, aos seus direitos fundamentais”.



Esse ECA, hein? Ele é bem ligado!

E como **é uma lei federal que protege as crianças e adolescentes**, no final da cartilha vamos mostrar como prevenir e proteger de todas as formas de violência.

# AGORA A PALAVRA É COM VOCÊS, ADOLESCENTES!



Mas antes, vamos explicar como tudo aconteceu.

Durante os **GRUPOS DE APOIO** — um espaço de diálogo e socialização — nossos adolescentes participaram de **rodas de conversa**. Nelas, todos puderam falar e aprender sobre seus direitos.

Nesse espaço, os adolescentes saem mais fortalecidos, conversando sobre temas super importantes e que fazem parte do nosso dia a dia, como:

- desafios da Adolescência;
- bullying: causas e consequências;
- violência contra crianças e adolescentes;
- mudanças físicas e emocionais (afinal, não somos mais crianças, mas também ainda não somos adultos!);
- a violência no território;
- comunicação não violenta;
- o impacto do álcool e outras drogas na vida de crianças, adolescentes e suas famílias;
- os desafios do primeiro emprego;
- oportunidades na Adolescência;

- a importância da família – não importa o seu formato;
- a força dos vínculos afetivos – todo mundo pode dar e receber;
- a beleza da comunidade e tudo o que ela tem para oferecer;
- o papel do adolescente na construção de políticas públicas para crianças e adolescentes na nossa cidade;
- protagonismo e participação em diferentes espaços.

Quem participou das oficinas saiu diferente. Lá, a gente percebeu que os problemas que a gente vive são parecidos com os de outros adolescentes.

Também descobrimos possibilidades que nem imaginávamos! Com isso, os horizontes se abriram e **a adolescência deixou de ser um lugar desconhecido para virar uma JANELA DE OPORTUNIDADES.**



As palavras que mais apareceram ao longo desses anos de projeto Elos foram:



A word cloud on a white background with a purple border. The word 'Família' is the largest and most central. Other prominent words include 'Respeito', 'Diversidade', 'Cultura', 'Direitos', 'Dignidade', 'Educação', 'Justiça', 'Paz', 'Amor', 'Liberdade', 'Saúde', 'Sonhos', 'Alegrias', 'Risadas', 'Comunidade', 'Vida', 'Lazer', and 'Empregabilidade'. The words are in various colors and sizes, arranged in a circular pattern around 'Família'.



E teve uma frase em especial que se repetiu, ganhou voz e virou um verdadeiro lema:

**“Não fale de nós sem nós!”**

# O QUE OS ADOLESCENTES PENSAM SOBRE O ECA?

Nossos adolescentes mostraram que sabem muito sobre os direitos das crianças e adolescentes!

Alguns momentos foram super marcantes e cheios de aprendizado. Acreditem: no começo, muita gente nem conhecia o ECA.

**Olha só o que a gente aprendeu:**

“Todas as crianças tem direito a brincar, estudar, liberdade, se alimentar, se socializar”.

“Toda criança merece o cuidado de uma família”.

“Nós também temos os nossos direitos”.

“A educação é fundamental no dia a dia da criança e do adolescente”.

“Crianças e adolescentes tem o direito de estudar”.



“Todos nós temos direito à saúde”.

“A participação da criança e do adolescente nas decisões que afetam é fundamental”.

“Você sabia que a criança e o adolescente têm direito ao lazer?”

“O futuro do país está nas mãos de nossas crianças e adolescentes”.

“As crianças e adolescentes merecem ser cuidadas e respeitadas”.

“A promoção dos direitos da criança e do adolescente é uma responsabilidade coletiva”.

“As crianças e adolescentes tem o direito de sonhar, proporcionar um ambiente de sonhador é dever dos adultos”.





**“A moradia adequada e alimentação saudável são direitos fundamentais para o bom desenvolvimento da criança e do adolescente”.**

**“A convivência familiar e comunitária é essencial para o bem-estar da criança e do adolescente”.**

**“É na infância que se formam os cidadãos do futuro”.**

**“Cada criança e adolescente é único e merece atenção individualizada”.**

**“Educação e amor são bases para uma infância digna”.**

“Criança não é objeto, criança também é gente, criança também sente, criança também machuca e chora e se você não sente a dor, você não tem direito de dizer que é drama.

Se a dor não é sua, deixa a criança ser feliz, deixa a criança se vestir como se sente confortável. Não fica enfiando goela abaixo as normas da sociedade.

Deixa a criança ser feliz. Para de gritar tanto com a criança, isso afeta o psicológico dela.

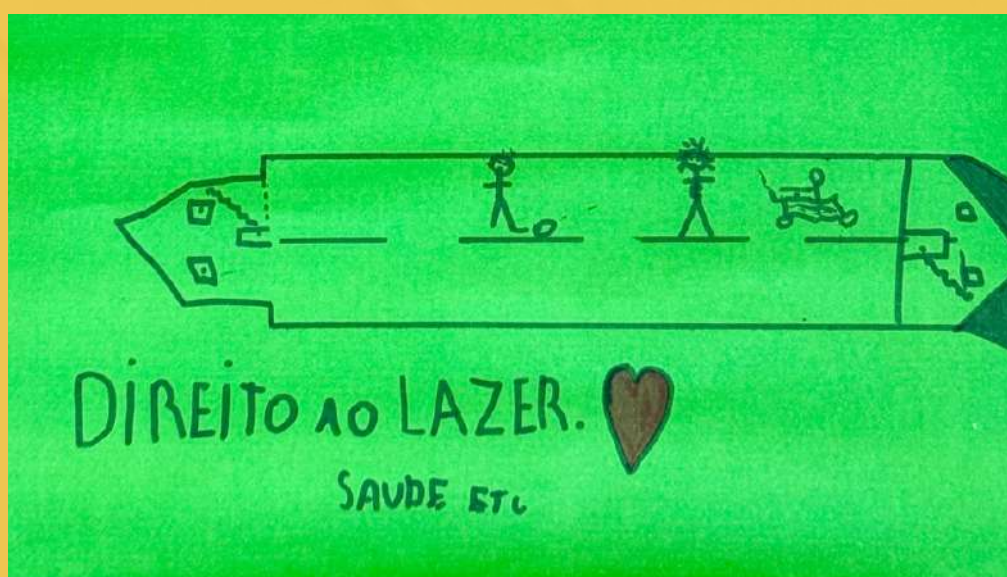
Se acalma, dá colo na hora da birra e quando ela chorar, tenta ver o lado da criança. Ensina a dar uma cambalhota”.



**Dá uma olhada nos  
desenhos e cartazes  
que a galera criou!**

**AS CRIANÇAS E  
OS ADOLES-  
CENTES** Têm o direito  
à vida e à saúde, direito à liberdade,  
ao respeito e à dignidade, direito à convivên-  
cia Familiar e Comunitária.

Nayane Fernanda  
Danielly Cristine



DAVI.  
 Pedro A.  
 Miguel. \*

Daniel.  
 Leandro.  
 Leonardo.

resposta

**VEJA O QUE**

O Conselho Tutelar  
 é responsável por  
 pelo cumprimento  
 direitos das crianças  
 e dos adolescentes  
 no município, não  
 é uma autoridade  
 com suas funções  
 saber cuidar e  
 não  
 não

**DIREITO A ALIMENTAÇÃO**

TODAS AS CRIANÇAS  
 TEM DIREITO A  
 PRINCIPAL, EXERCER, LÍDER  
 DE, SE ALIMENTAR, SER  
 SOCIALIZAR.



**DIREITO A SAÚDE**



Statuto da Criança e do Adolescente



toda criança merece  
cuidado de uma família

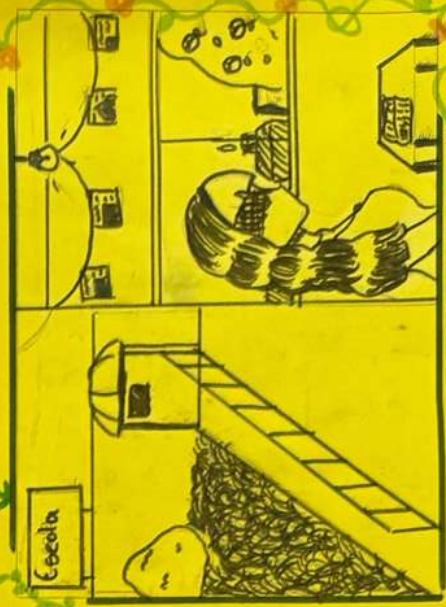
Crianças e adolescentes que estão em situação de rua vivem um

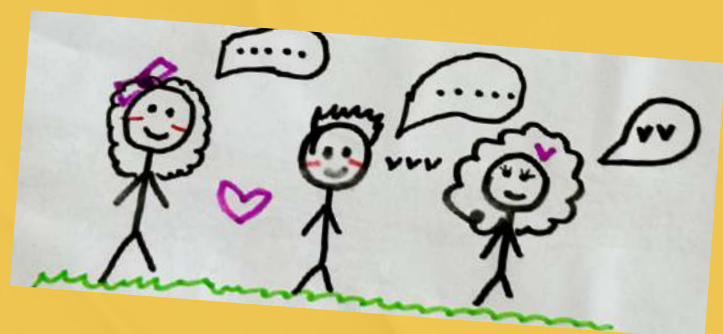
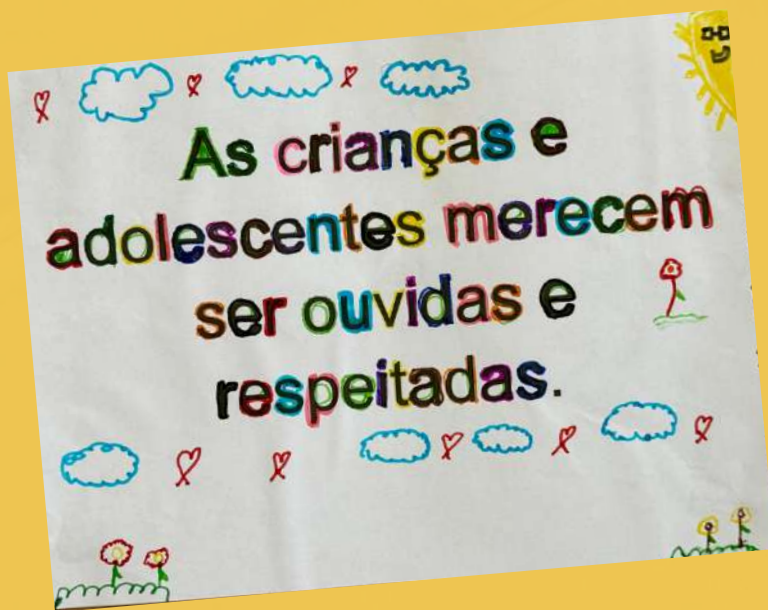
Los también temoz  
bison cueltos

Contra o abuso  
disque 100

Aguel, Jazouille, Gabi e Natany e Paola

- A educação é fundamental na vida e no dia da criança e do adolescente. Crianças e adolescentes tem o direito de estudar e todos nós temos direito a "bom





**Eles mostraram muito conhecimento!**

**Inclusive, criaram até um Rap:**

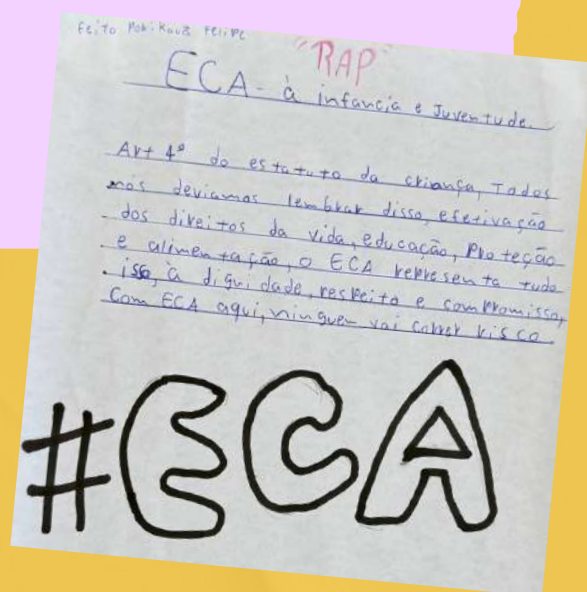
## **RAP do ECA**

**"Art.4º do Estatuto da criança, todos nós devíamos lembrar disso;**

**Efetivação dos direitos da vida,  
educação, proteção e alimentação;**

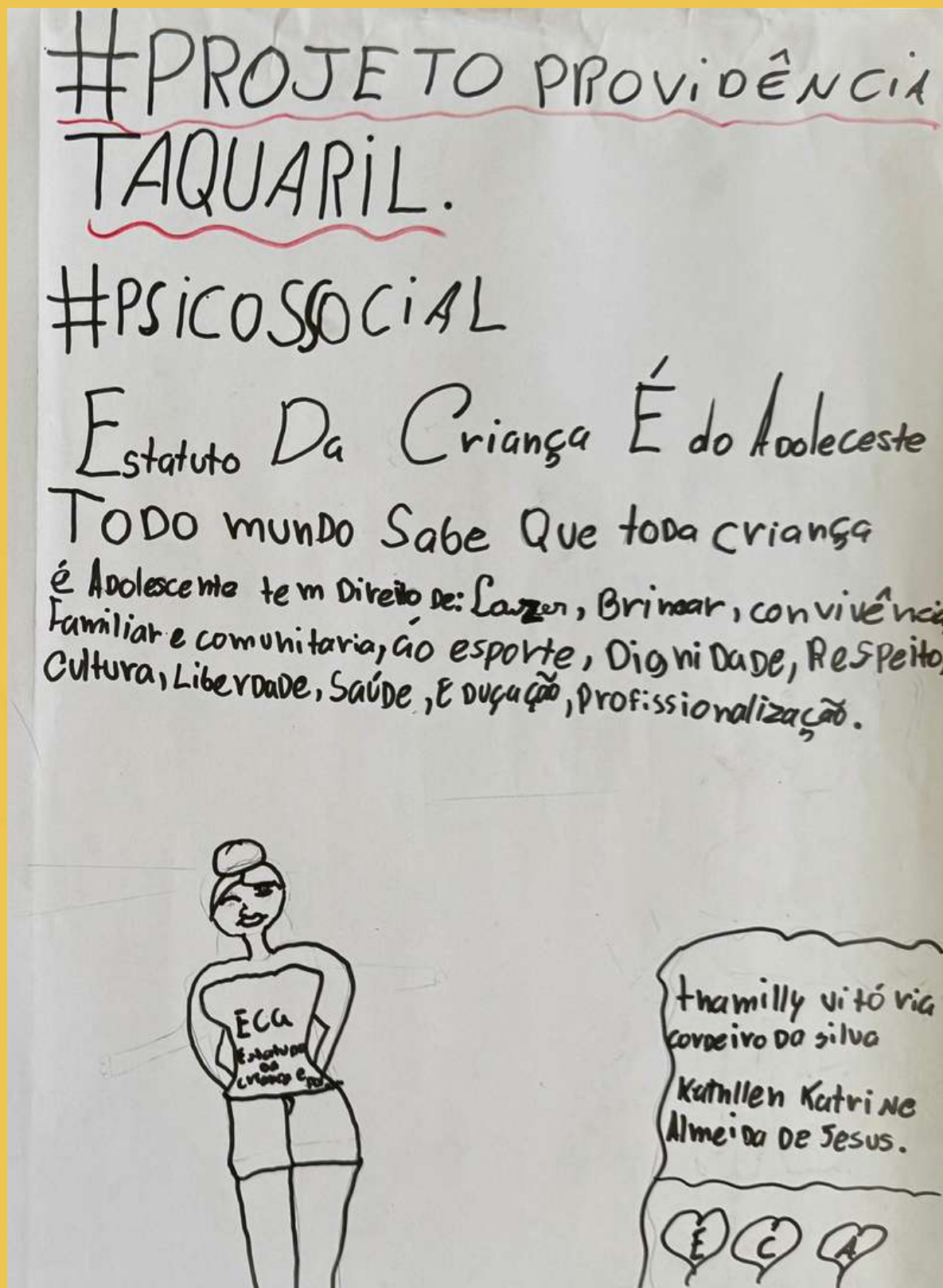
**O ECA representa tudo isso, a dignidade,  
respeito e compromisso;**

**Com ECA aqui, ninguém vai correr risco".**



Os adolescentes valorizam as pessoas e as equipes que ajudam a cuidar dos seus direitos e proteção.

**Dá uma olhada no cartaz da equipe do Elos:**



# DICAS PARA AS FAMÍLIAS SOBRE CONVIVÊNCIA

E para as famílias dos adolescentes, deixamos aqui algumas dicas para aproveitar essa fase da vida com respeito, carinho e muito amor no dia a dia:

- dizer para a criança ou adolescente que ela é importante;
- demonstrar afeto, oferecendo alimentação adequada ou pedindo apoio quando isso não for possível;
- mostrar como se cuidar e se proteger;



- pedir ajuda nas tarefas de casa de forma adequada para a idade;
- elogiar;
- cuidar;
- não comparar — cada pessoa é única;
- ensinar — todo mundo tem algo a compartilhar;
- planejar momentos juntos, mesmo que simples;
- fazer atividades em conjunto;
- brincar;
- abraçar;
- e, por que não?  
Dizer que AMA!



## **E por fim, não se esqueça!**

O ECA lembra a importância da família na vida de toda criança e adolescente. Olha só:

**De acordo com o artigo 4º, toda criança e adolescente tem o direito de crescer e se desenvolver em família e em comunidade.**

**E o que é família? É com quem a gente pode contar — pode ser a família em que a gente nasceu, ou aquela que a gente escolheu, feita de pessoas com quem temos vínculos e afeto.**



# SE PRECISAR DE APOIO, SAIBA QUE EXISTEM VÁRIOS SERVIÇOS PARA AJUDAR!

A seguir, você encontrará serviços importantes para apoio. Guarde esta cartilha com carinho e consulte sempre que precisar!

**Disque 100:** Canal de denúncia anônimo e disponível 24h.

Esse é o canal mais rápido e simples para buscar proteção.

**DISQUE  
DIREITOS  
HUMANOS 100**

## **Disque 100 Virtual/WhatsApp**

As denúncias também podem ser realizadas por meio da plataforma de mensagens do WhatsApp no telefone **(61) 99656-5008**.

## **Delegacia Especializada de Proteção à Criança e ao Adolescente de BH (DEPCA)**

**Endereço:** Av. Nossa Senhora de Fátima, 2.175 - Carlos Prates / BH

**Telefone:** (31) 3228-9000

## **Polícia Militar**

**Telefone:  
190**

## **Delegacia Virtual**

Possibilita ao cidadão registrar ocorrência, utilizando celular, computador ou tablet, sem precisar comparecer à delegacia ou aguardar a chegada da PM.

**[delegaciavirtual.sids.mg.gov.br](http://delegaciavirtual.sids.mg.gov.br)**

**Família**

**Rede  
solidariedade  
e amigos**

**Centro  
de Saúde /  
Unidade  
Básica  
de Saúde**

**Escolas**

**Projetos sociais  
como o Projeto  
Providência**

**CRAS  
Centro de Referência  
da Assistência Social**

Local público onde são oferecidos os serviços de Assistência Social, com o objetivo de fortalecer a convivência familiar e com a comunidade.

**CREAS  
Centro de Referência  
Especializado da  
Assistência Social**

Local onde são atendidas famílias e pessoas que estão em situação de risco social ou tiveram seus direitos violados.

**Conselho Tutelar**

Órgão que deve zelar pelo cumprimento dos direitos da criança e do adolescente.

**Ministério Público  
de Minas Gerais**

**Endereço:** Av. Álvares Cabral, 1.740  
Santo Agostinho / BH

**Telefone:** (31) 3330-8100

# CONCLUSÃO

Uma das coisas mais lindas e importantes do projeto Elos foi promover o diálogo com crianças e adolescentes sobre seus direitos e deveres.

Mais do que isso: juntos, criamos laços e memórias que vão ficar pra sempre.

Esperamos que esta cartilha possa ajudar você e sua família a construir laços cada vez mais fortes.

Um carinhoso abraço!

***Fernanda e Gilcilene***



# EXPEDIENTE

## **REALIZAÇÃO** **PROVIDENS Ação Social Arquidiocesana /** **Projeto Providência**

### **Presidente**

Dom Walmor Oliveira de Azevedo

### **Vigário Episcopal para Ação Social**

Pe. Roberto Rubens da Silva

### **Diretora-geral**

Fernanda Flaviana de Souza Martins

### **Coordenação projeto Elos**

Gilcilene de Almeida Silva

### **Equipe Psicossocial projeto Elos**

Ana Ferreira Alves

Cristina de Lima Januário

Debora Freitas Bono Resende

Denise France Silva Pereira

Sofia Pessoa Araujo

Thalles Henrique Silva

### **Motorista projeto Elos**

David Marcelo Silva de Souza

### **Secretaria de Relacionamento**

Erilene Martins

### **Elaboração e Organização**

Fernanda Flaviana de Souza Martins

Gilcilene Almeida

Leonardo Fontes

### **Supervisão**

Ivan Ferreira

### **Diagramação**

Leonardo Fontes

### **Imagens**

Canva

### **Revisão**

Aline Almeida

### **Colaboração**

*Adolescentes do CPA do CONANDA:*

Luan Joseff Grego

Samuel Augusto da Chaga

## **PATROCÍNIO**

Vale

Equinox Gold

Rede D'or

Geosol

Consigaz

Sociedade Mineira de Cultura / PUC Minas

## **FOMENTO**

Fundo Municipal da Criança e do

Adolescente

Conselho Municipal dos Direitos da Criança e  
do Adolescente (CMDCA/BH)

## **MAIO DE 2025**

## **PROVIDENS Ação Social** **Arquidiocesana**

Rua Além Paraíba, 208

Lagoinha - Belo Horizonte/MG

### **Site:**

[providens.arquidiocesebh.org.br](http://providens.arquidiocesebh.org.br)

### **Conecte-se com a** **gente no Instagram!**

Escaneie o **QR Code abaixo** ou  
busque por

**@providensacaosocial**





Fortalecendo Vínculos Familiares e Comunitários

REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO:



FOMENTO:

