



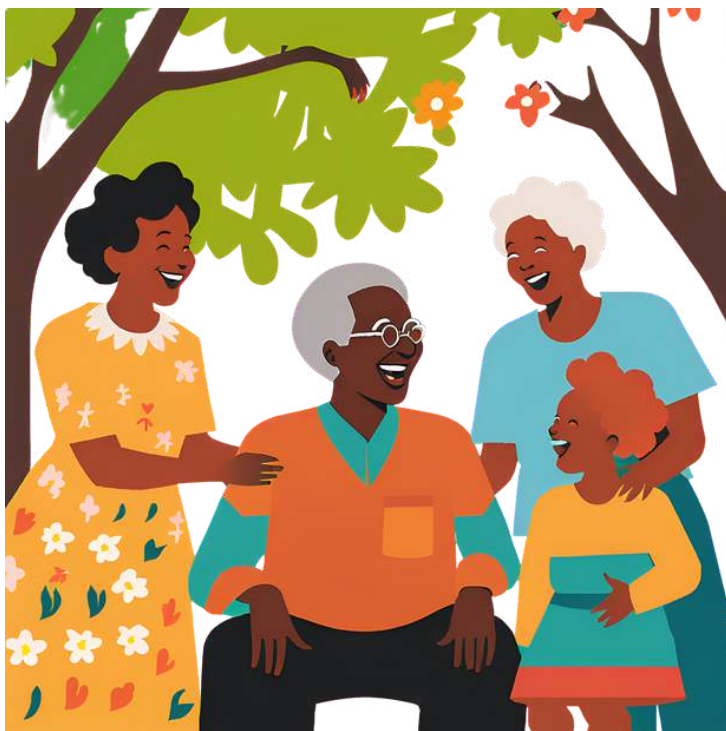
tecendo proteção

dos idosos da
nossa comunidade

APRESENTAÇÃO

Essa cartilha foi criada para apoiar as pessoas idosas, famílias e a rede de proteção e promoção da pessoa idosa, destacando a importância do cuidado na terceira idade para uma vida com mais qualidade. Afinal, envelhecer pode e deve ser vivido com dignidade, longe de qualquer negligência ou violência.

Pensando nisso, a **Providens – Ação Social Arquidiocesana**, que atua em diversas comunidades, desenvolveu o **projeto Tecendo Proteção**.





CONHEÇA A PROVIDENS

A **Providens - Ação Social Arquidiocesana** é uma organização social que trabalha para transformar vidas! Estamos presentes em Belo Horizonte e na Região Metropolitana, levando apoio para quem mais precisa nas áreas de assistência social, saúde, educação, moradia, geração de renda, acesso ao mercado de trabalho, cuidado com o meio ambiente e muito mais!

Com mais de 70 anos de história, nosso compromisso é construir um mundo mais justo, solidário e cheio de oportunidades para todos!





TECENDO PROTEÇÃO: UM PROJETO QUE ACOLHE E EMOCIONA

O Tecendo Proteção tem nos proporcionado muitas emoções! É um projeto lindo, que chegou chegando, trazendo acolhimento e alegria para as pessoas idosas das comunidades do Aglomerado da Serra, Taquaril e Vila Maria. Quem participa sente o prazer de estar nas atividades, reencontra amizades e vive novas experiências.

Essas manifestações acontecem de forma natural e espontânea, refletindo o carinho e a acolhida de cada pessoa que chega e escolhe ficar.

“Ficava mais em casa, depois que passei a frequentar o projeto, tenho mais liberdade para fazer outras coisas que achava que não era capaz”.

**Maria do Socorro
Rodrigues,**
Unidade Fazendinha





MAS, AFINAL, VOCÊ SABE O QUE É O PROJETO TECENDO PROTEÇÃO?

O Tecendo Proteção foi criado para fortalecer as pessoas idosas e suas famílias por meio de diversas atividades. Quem participa tem a oportunidade de:

- conhecer novas pessoas e aumentar o grupo de amigos;
- fazer atividades, como oficinas de fuxico e rodas de conversa;
- participar da oficina de forró e dançar muito;
- cantar no coral do projeto;
- cuidar da saúde com as aulas de fisioterapia.

“Me sinto muito bem depois que passei a frequentar o projeto! Me divirto e esqueço dos problemas”.

Sem nome,
Unidade Fazendinha



POR QUE O PROJETO FOI CRIADO?

O Tecendo Proteção surgiu para oferecer um espaço onde as pessoas idosas possam socializar, conversar, criar novas amizades e aprender coisas novas.



Aqui, falamos sobre direitos, longevidade e também como se proteger de qualquer tipo de violência. Então, que tal conversarmos um pouco sobre esses temas importantes?



ESTATUTO DA PESSOA IDOSA

O Estatuto da Pessoa Idosa (Lei nº 10.741/2003) foi criado para garantir direitos fundamentais a todas as pessoas com 60 anos ou mais. Ele protege e assegura:

- dignidade, autonomia e inclusão social;
- direitos à saúde, assistência social, educação, cultura e lazer;
- proteção contra abusos, negligência e discriminação.

E olha só o que diz um dos artigos mais importantes:

Art. 3º: É obrigação da família, da comunidade, da sociedade e do poder público assegurar à pessoa idosa, com ABSOLUTA PRIORIDADE, a efetivação do direito à vida, à saúde, à alimentação, à educação, à cultura, ao esporte, ao lazer, ao trabalho, à cidadania, à liberdade, à dignidade, ao respeito e à convivência familiar e comunitária.

Além disso, o Estatuto também protege contra qualquer tipo de violência ou negligência:

Art. 4º: Nenhuma pessoa idosa será objeto de qualquer tipo de negligência, discriminação, violência, crueldade ou opressão, e todo atentado aos seus direitos, por ação ou omissão, será punido na forma da lei.

§1º É dever de todos prevenir a ameaça ou violação aos direitos das pessoas idosas.

§2º As obrigações previstas nesta Lei não excluem da prevenção outras decorrentes dos princípios por ela adotados.



Ou seja, se você ou alguém que você conhece estiver passando por uma situação de violência, DENUNCIE!



Fique atento(a)!

Para que tudo isso aconteça, é obrigação do Estado e da sociedade garantir à pessoa idosa liberdade, respeito e dignidade, assegurando seus direitos civis, políticos, individuais e sociais, como previsto na Constituição e nas leis.

Agora que já falamos sobre os direitos da pessoa idosa, vamos tratar de um tema difícil, mas necessário: quando esses direitos são violados.

Precisamos conversar sobre as violências que podem ser sofridas e o que fazer diante dessas situações.





COMO SABER SE ESTOU SOFRENDO VIOLÊNCIA?

O primeiro passo é identificar o que está acontecendo. Muitas vezes, a pessoa idosa não percebe que está sendo vítima de violência. Por isso, leia com atenção e veja se já passou por alguma dessas situações:

VIOLÊNCIA FÍSICA

Quando há a coerção física, intenção de causar dor e/ou ferimento, como empurrões, tapas ou qualquer outro tipo de agressão física. Essa violência é fácil de ser identificada, pois, muitas vezes, deixa marcas no corpo.

VIOLÊNCIA PSICOLÓGICA

Quando a pessoa idosa é humilhada, xingada, ameaçada ou intimidada. Pode acontecer quando alguém questiona sua capacidade de pensar e agir, desrespeitando sua autonomia.

VIOLÊNCIA FINANCEIRA

Quando o dinheiro da pessoa idosa é usado sem sua permissão, como quando alguém pega seu cartão, aposentadoria ou bens para outras finalidades sem consentimento.

VIOLÊNCIA SEXUAL

Qualquer ato sexual ou assédio sem consentimento. Infelizmente, essa violência ainda acontece e, muitas vezes, está associada a outros tipos de abuso.

NEGLIGÊNCIA

Quando as necessidades básicas da pessoa idosa são ignoradas, como alimentação, higiene e cuidados com a saúde. Isso pode acontecer quando familiares ou responsáveis deixam de prestar assistência necessária.

**Se identificou com alguma
dessas situações?**

Saiba que isso não é normal e que existe uma rede de apoio para ajudar!

Se precisar de apoio, saiba que existem vários serviços para ajudar:



CRAS da sua região



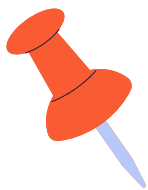
Posto de saúde mais próximo



Projeto Tecendo Proteção



Outras instituições que estão mais perto do que imaginamos!



No final desta cartilha, você encontrará uma lista de lugares onde pode buscar ajuda!



**Sofreu violência ou conhece
alguém nessa situação?**

DENUNCIE!

Infelizmente, muitas pessoas idosas sofrem violência todos os dias – física, psicológica, abandono e exploração financeira. Mas você pode fazer a diferença!

Disque 100: Canal de denúncia anônimo e disponível 24h.

Esse é o canal mais rápido e simples para buscar proteção. Além disso, no final da cartilha você encontrará outros endereços e contatos úteis!





E VOCÊ JÁ OUVIU FALAR EM ETARISMO?

O **etarismo** é a discriminação contra pessoas idosas, como quando dizem que “já passou da idade” para aprender algo novo ou fazer certas atividades. Isso não é verdade! Envelhecer não é o fim, mas sim uma nova fase da vida, que merece ser vivida com plenitude.

Muitas pessoas ainda têm preconceito com o envelhecimento, achando que a vida acaba na velhice. Mas não tem nada disso! Há pessoas idosas que continuam trabalhando, são ativas dentro de casa e na comunidade. Mas, se não forem ativas, tudo bem também! O importante é que possam viver essa fase com respeito, dignidade e qualidade de vida.

Por isso, bora combater essa palavrinha cheia de preconceito: ETARISMO!



PRECISAMOS VALORIZAR A PESSOA IDOSA!

As pessoas idosas já fizeram e fazem muito pela sociedade:

- cuidaram da família;
- ajudaram no crescimento dos netos;
- trabalharam por anos;
- guardam histórias e saberes valiosos.



Ter uma pessoa idosa na família é um privilégio! Podemos aprender muito com elas e precisamos reconhecer e valorizar sua importância.



PARA TERMINAR... **VOCÊ SABE O QUE É LONGEVIDADE?**

Que tal terminarmos esta cartilha, aprendendo uma palavrinha que vale ouro? Longevidade!

Nossa, que palavra grande e difícil! Mas não se engane, é uma palavra importante, e você vai aprender agora e nunca mais esquecer.

“Fiquei mais comunicativa com minhas companheiras e me sinto muito bem. Conheci minhas amigas no projeto”.

Ana Soares Fonseca,
Unidade Vila Maria



Longevidade significa viver bem!

É ter saúde, alegria nas pequenas coisas, ser respeitado e ter acesso à alimentação, saúde, cultura e lazer.

Ter longevidade é ter direitos garantidos para viver essa fase da vida com dignidade e qualidade.



“Sinto muito bem no corpo e mente”.

Maria Augusta de Campos,
Unidade Taquaril

"Sinto mais alegria. Conheci mais pessoas, converso mais aqui".

Ilda Alves dos Santos,
Unidade Vila Maria



"Foi muito bom para mim, pois estava passando pelo luto do meu marido e muito triste".

Sueli de Fátima,
Unidade Fazendinha

"Autoestima boa, descontraio a mente, desligo dos problemas, estou mais alegre e positiva".

Ely Nunes Rocha,
Unidade Vila Maria

Nosso desejo é que todas as pessoas idosas – e especialmente as que participam do Projeto Tecendo Proteção – tenham longevidade e construam laços e histórias afetivas para compartilhar.

Esperamos que essa cartilha seja útil para você!

A seguir, você encontrará endereços importantes para apoio. Guarde essa cartilha com carinho e consulte sempre que precisar!

ENDEREÇOS ÚTEIS

LOCAIS QUE POSSUEM ATENDIMENTO PARA PESSOAS IDOSAS

AGLOMERADO DA SERRA

Projeto Providência Fazendinha

Endereço: Avenida Mem de Sá, 2020 - Vila Novo São Lucas

Telefone: (31) 3283-1949

CRAS Vila Fátima

Endereço: Rua Dona Benta, 145

Telefone: (31) 3277-9913

CRAS Vila Marçola

Endereço: Rua Engenheiro Lucas Júlio Proença, 73 - Serra

Telefone: (31) 3246-5006

Centro de Saúde Nossa Senhora de Fátima

Endereço: Rua Corinto, 450

Telefone: (31) 3277-5248

Centro de Saúde São Miguel Arcanjo

Endereço: Rua Nossa Sra. de Fátima, 2240 - Nossa Senhora de Fátima

Telefone: (31) 3277-6413

Centro de Saúde Cafezal

Endereço: Rua Bela Vista, 30 - Vila Cafezal

Telefone: (31) 3277-5243

Centro de Saúde Nossa Senhora Aparecida

Endereço: Rua Paulino Marquês Gontijo, 109

Telefone: (31) 3277-5244 / 3277-8263

Centro de Saúde Padre Tarcísio

Endereço: Rua Coronel Jorge Davis, 500 - São Lucas

Telefone: (31) 3277-8250

Centro de Saúde Paraíso

Endereço: Av. Mem de Sá, 1001 - Paraíso

Telefone: (31) 3277-5227 / 3277-5028 / 3277-8253

ACM Cafezal

Associação comunitária que promove cultura, lazer e ações sociais para fortalecer o bem-estar e a participação dos moradores.

Endereço: Rua Bela Vista - Santana do Cafezal

Telefone: (31) 98533-8417

Centro Cultural Vila Fátima

Espaço cultural que incentiva a leitura, a arte e o conhecimento, fortalecendo o vínculo da comunidade com a cultura.

Endereço: Rua São Miguel Arcanjo, 215 - Nossa Senhora de Fátima

Telefone: (31) 3277-8193

Centro Cultural Vila Marçola

Espaço de incentivo à cultura e leitura, com atividades que promovem a inclusão e a valorização do patrimônio local.

Endereço: Rua Mangabeira da Serra, 320 - Marçola

Telefone: (31) 3277-5250

Movimento Seu Vizinho

Escola de artes que oferece oficinas culturais e apoio social, promovendo integração e desenvolvimento comunitário.

Endereço: Rua Dr. Alípio Goulart, 911 - Marçola

Telefone: (31) 8399-9898

Projeto Itamar

Oferece aulas de ginástica para a terceira idade e cursos para cuidadores de idosos, promovendo saúde e bem-estar.

Endereço: Rua Serenata, 63 - Serra

Telefone: (31) 99151-2901

Mulheres da Quebrada

Coletivo que promove bem-estar e saúde emocional para mulheres, com foco no cuidado mútuo e na sororidade.

Endereço: Rua Carlos Etienne de Castro, 32 - Serra

Telefone: (31) 97576-7770 / 99328-8539 / 99944-6386

Programa Fica Vivo

Oferece oficinas culturais e de convivência, promovendo inclusão e alternativas para a prevenção da violência.

Endereço: Rua Engenheiro Lucas Júlio Proença, 73 - Serra

Telefone: (31) 3221-5990

Programa Mediação de Conflitos

Iniciativa que apoia a resolução pacífica de conflitos e fortalece a segurança social nas comunidades.

Endereço: Rua Engenheiro Lucas Júlio Proença, 73 - Serra

Telefone: (31) 3221-5990

ENDEREÇOS ÚTEIS

LOCAIS QUE POSSUEM ATENDIMENTO PARA PESSOAS IDOSAS

TAQUARIL

Projeto Providência Taquaril

Endereço: Rua Alair Pereira da Silva, 100 - Conj. Taquaril

Telefone: (31) 3483-3887

Centro de Saúde Taquaril

Endereço: Rua Des. Bráulio, 2.200 - Taquaril

Telefone: (31) 3277-1127

Centro de Saúde Novo Horizonte

Endereço: Rua Pedro Alexandrino Mendonça, 127 - Taquaril

Telefone: (31) 3277-5603

Posto de Saúde do Castanheiras

Endereço: Rua Catarina de Freitas, 220 - Carvalho de Brito, Sabará

Telefone: (31) 3675-0119

Unidade de Pronto Atendimento - UPA Leste

Endereço: Av. dos Andradas, 7260 - Vera Cruz

Telefone: (31) 3277-9030

CRAS Taquaril

Endereço: Rua Ludgéro Felipe Ferreira, 42 - Conj. Taquaril

Telefone: (31) 3277-9010

CRAS Alto Vera Cruz

Endereço: Rua Padre Júlio Maria, 1550 - Vera Cruz

Telefone: (31) 3277-5730

CRAS Granja de Freitas

Endereço: Rua do Grupo, 12 - Granja de Freitas

Telefone: (31) 3277-5660

Associação dos Moradores do Bairro Jardim das Castanheiras

Trabalha pela melhoria do bairro, promovendo infraestrutura e serviços para os moradores.

Endereço: Rua Catarina de Freitas, 40 - Castanheiras, Sabará

Centro Cultural Alto Vera Cruz

Espaço de incentivo à cultura e à leitura, com atividades que promovem o acesso à arte e à valorização da história local.

Endereço: Rua Padre Júlio Maria, 1577 - Vera Cruz

Telefone: (31) 3277-5612

Escola Municipal Israel Pinheiro

Oferece Educação de Jovens e Adultos (EJA), que é uma modalidade de ensino básica que atende pessoas acima de 15 anos que não concluíram ou não tiveram acesso ao Ensino Fundamental.

Endereço: Rua Des. Bráulio, 1 - Vera Cruz

Telefone: (31) 3277-5611

Associação Shekinah de Assistência Social / Restaurante Popular - PBH

Oferece oficinas culturais e um refeitório popular, garantindo acesso à alimentação e atividades de inclusão.

Endereço: Rua Alair Pereira da Silva, 191-197 - Conj. Taquaril

Telefone: (31) 3483-4800

Escola Municipal Fernando Dias Costa

Oferece Educação de Jovens e Adultos (EJA), que é uma modalidade de ensino básica que atende pessoas acima de 15 anos que não concluíram ou não tiveram acesso ao Ensino Fundamental.

Endereço: Rua Pedro Alexandrino Mendonça, 10 - Taquaril

Telefone: (31) 3277-5761 / 3277-5625

Escola Municipal George Ricardo Salum

Oferece Educação de Jovens e Adultos (EJA), que é uma modalidade de ensino básica que atende pessoas acima de 15 anos que não concluíram ou não tiveram acesso ao Ensino Fundamental.

Endereço: Rua Desembargador Bráulio, 2.200 - Taquaril

Telefone: (31) 3277-5609

Grupo Artesanal de Mulheres Ecumênicas do Taquaril – GAMET

Oferece oficinas de artesanato e um espaço de convivência para idosos, incentivando o aprendizado e a troca de experiências.

Endereço: Rua Pedro de Cintra, 109 - Conj. Taquaril

Telefone: (31) 3483-1064

Gota Social - Associação Comunitária da Região Leste

Desenvolve ações sociais e culturais para fortalecer a comunidade e melhorar a qualidade de vida dos moradores.

Endereço: Rua Antão Gonçalves, 270 - Taquaril

Telefone: (31) 99529-0773

Grupo Meninas de Sinhá

Promove oficinas gratuitas de música, bordado e artesanato para idosos, incentivando a convivência e a expressão artística.

Endereço: Rua Fernão Dias, 3313 A - Alto Vera Cruz

Telefone: (31) 3468-2336

Maior Cuidado (CRAS Taquaril)

Programa que apoia idosos dependentes e suas famílias, promovendo cuidados domiciliares e fortalecendo vínculos.

Endereço: Rua Ludgéro Felipe Ferreira, 42 - Conj. Taquaril

Telefone: (31) 3277-9010

Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF)

Equipes multiprofissionais que oferecem atendimento e visitas domiciliares para promoção da saúde e bem-estar.

Endereço: Rua Pedro Alexandrino Mendonça, 127 - Taquaril

Telefone: (31) 3277-5603

Programa Fica Vivo

Oferece oficinas culturais e esportivas como alternativa para a prevenção da violência e fortalecimento da convivência social.

Endereço: Rua Francisco Xeres, 120 - Taquaril

Telefone: (31) 3483-2366

Programa Mediação de Conflitos

Atua na resolução pacífica de conflitos e no fortalecimento da comunidade, promovendo segurança e bem-estar.

Endereço: Rua Francisco Xeres, 120 - Taquaril

Telefone: (31) 3483-2366

Projeto Inspira

Iniciativa voltada para o público 60+, com oficinas e atividades que estimulam o aprendizado e a qualidade de vida.

Endereço: Rua Padre Júlio Maria, 1577 - Vera Cruz

Telefone: (31) 3335-8697

ENDEREÇOS ÚTEIS

LOCAIS QUE POSSUEM ATENDIMENTO PARA PESSOAS IDOSAS

VILA MARIA

Projeto Providência Vila Maria

Endereço: Rua D, 300 -
Jardim Vitória

Telefone: (31) 3493-5227

CRAS Vila Maria

Endereço: Rua Prof. Amílcar
Viana Martins, 65 - Jardim
Vitória

Telefone: (31) 3277-5603

Centro de Saúde Vila Maria

Endereço: Avenida dos
Sociais, 305 - Jardim Vitória

Telefone: (31) 3277-7952

Centro de Saúde João Vital

Endereço: Rua Dois Mil
Quatrocentos e sessenta e
seis, 30 - Jardim Vitória

Telefone: (31) 3277-7937

Centro de Saúde Marcelo Pontel Gomes

Endereço: Rua Branca, 15 -
Jardim Vitória

Telefone: (31) 3277-7474

Escola Municipal Jardim Vitória

Oferece Educação de Jovens e Adultos (EJA), que é uma modalidade de ensino básica que atende pessoas acima de 15 anos que não concluíram ou não tiveram acesso ao Ensino Fundamental.

Endereço: Rua Lourdes Gonçalves Barbosa, 160 - Jardim Vitoria

Telefone: (31) 3246-8066

Associação Moradores do Conjunto Residencial Gorduras Vila Maria

Trabalha pela melhoria da comunidade, promovendo cidadania e qualidade de vida para os moradores.

Endereço: Rua Padre José Pedro, 235 – Vila Maria - Jardim Vitória

Telefone: (31) 3447-7973

Rádio Comunitária Fusão Real

Espaço de mobilização social que valoriza a cultura local, promove eventos e fortalece a participação da comunidade.

Endereço: Rua Regino Gonzaga Silva, 72 - Jardim Vitória

Telefone: (31) 3493-3039

ACESSE O MAPEAMENTO COMPLETO DA REDE:

Além desses endereços, aponte a câmera do seu celular para os QR Codes abaixo e acesse o mapeamento completo da rede local de atenção à pessoa idosa, por território, atendido pelo projeto Tecendo Proteção:



Aglomerado da Serra



Taquaril



Vila Maria

Este mapeamento foi realizado pela Rede Longevidade e também pode ser acessado na página do projeto Tecendo Proteção no site da Providens:

providens.arquidiocesebh.org.br/tecendoprotecao



REALIZAÇÃO

**Providens - Ação Social
Arquidiocesana**

Presidente

Dom Walmor Oliveira de Azevedo

Vigário Episcopal para Ação Social

Pe. Roberto Rubens da Silva

Diretora-geral

Fernanda Flaviana de Souza Martins

Coordenação projeto

Tecendo Proteção

Diego Leal de Freitas

Equipe Tecendo Proteção

Márcia Gonçalves

Milene Fernandes

Jessica Martins

Daniela dos Santos

Secretaria de Relacionamento

Erilene Martins

Gilcilene Almeida

Elaboração e Organização

Fernanda Flaviana de Souza Martins

Diego Leal de Freitas

Leonardo Fontes

Supervisão

Ivan Ferreira

Diagramação

Leonardo Fontes

Imagens

Canva

Revisão

Aline Almeida

PATROCÍNIO

Vale

Itaú

Equinox Gold

Geosol

FOMENTO

Fundo Municipal do Idoso

Conselho Municipal do Idoso
(CMI-BH)

ABRIL DE 2025

Providens - Ação Social Arquidiocesana

Rua Além Paraíba, 208

Lagoinha - Belo Horizonte/MG

Site:

providens.arquidiocesebh.org.br

Conecte-se com a gente no Instagram!

Escaneie o **QR Code** abaixo ou
busque por **@providensacaosocial**





REALIZAÇÃO:



PATROCÍNIO:



FOMENTO:

Fundo
Municipal
do Idoso



ASSISTÊNCIA SOCIAL,
SEGURANÇA ALIMENTAR
E CIDADANIA



PREFEITURA
BELO HORIZONTE